

14. Internationale Qigong-Sommerakademie - ONLINE
26. Juli - 01. August 2020

- Anti-Corona-Qigong für Spätsommer und Herbst
- Qigong für einen gesunden Rücken
- tägliche Meditationen u. a. zum Loslassen, zur Zufriedenheit und zum Mitgefühl
- Qi-Mobilisierungen / Energieübertragungen
- Vorträge und Tipps zur Gesundheitspflege aus der TCM

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Nur Online-Teilnahme möglich.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 17.07.2020.

Weitere Infos unter:

<https://neijin-qigong.com/blog/2020/05/19/14-internationale-qigong-sommerakademie/>



Kostenfreie Qi-Mobilisierungen | Energieübertragungen - ONLINE

- Energie tanken und Lebensfreude steigern
- tiefe Entspannung und innere Ruhe finden
- Blockaden lösen und Schmerzen überwinden
- in einem meditativen Zustand heilsame Impulse erhalten

Nächste Termine 12.07 + 26.07.2020 jeweils ab 20:00

Einstieg jederzeit möglich. Für jeden geeignet.

Weitere Infos unter:

<https://neijin-qigong.com/blog/2020/04/24/qi-mobilisierungen/>



Anti-Corona-Qigong | Sommerkurs | ONLINE

Nach dem erfolgreichen Frühlingskurs bietet Großmeister Buyin Zheng nun Spezialübungen zur Vorbeugung und Selbstheilung im Sommer an.

Den Schwerpunkt bildet die Stärkung des Immunsystems und des Atmungssystems.

Mittwochs 18:45-19:45 Uhr

Einstieg jederzeit möglich.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Kostenfreie Schnupperstunde nach Vereinbarung

Weitere Infos unter:

<https://neijin-qigong.com/blog/2020/06/09/anti-corona-qigong-sommerkurs/>

